

بسمه تعالی  
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
موسسه آموزش عالی غیردولتی و غیرانتفاعی مهرآستان  
برنامه پیشنهادی دروس علوم ورزشی

نیمسال اول:

پیشنیاز یا زمان ارائه درس	ساعت			تعداد واحد	نام درس	کد درس
	جمع	عملی	نظری			
-	۴۸	-	۴۸	۳	زبان خارجی	۱۰۰۰۹
-	۴۸	-	۴۸	۳	فارسی	۱۰۰۱۰
-	۴۸	-	۴۸	۳	اصول و فلسفه آموزش و پرورش	۲۲۱۳۰۸
-	۳۲	-	۳۲	۲	بهداشت و محیط زیست	۲۲۱۱۰۱
-	۳۲	-	۳۲	۲	آناتومی انسانی	۲۲۱۲۰۴
-	۶۴	۶۴	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	۲۲۱۴۱۵
-	۶۴	۶۴	-	۲	دو و میدانی (۱)	۲۲۱۴۱۸
-	۳۲	-	۳۲	۲	اندیشه اسلامی (۱)	۱۰۰۰۶

نیمسال دوم:

پیشنیاز یا زمان ارائه درس	ساعت			تعداد واحد	نام درس	کد درس
	جمع	عملی	نظری			
-	۳۲	-	۳۲	۲	دانش خانواده	۱۰۰۲۹
-	۳۲	-	۳۲	۲	ریاضیات پایه و مقدمات آمار	۲۲۱۲۰۲
۲۲۱۳۰۸	۳۲	-	۳۲	۲	تاریخ و فلسفه تربیت بدنی	۲۲۱۴۰۱
۲۲۱۲۰۴	۳۲	-	۳۲	۲	آسیبها و کمکهای اولیه در ورزش	۲۲۱۴۰۴
-	۳۲	-	۳۲	۲	بیوشیمی (با تاکید بر متابولیسم)	۲۲۱۲۰۵
-	۴۸	۳۲	۱۶	۲	بازیهای سازمان یافته	۲۲۱۴۱۷
۲۲۱۴۱۸	۶۴	۶۴	-	۲	آموزش دو و میدانی (۲)	۲۲۱۴۱۹
۱۰۰۰۶	۳۲	-	۳۲	۲	اندیشه اسلامی (۲)	۱۰۰۲۵
۲۲۱۴۱۵	۶۴	۶۴	-	۲	والیبال (۱)	۲۲۱۴۲۴
۲۲۱۴۱۵	۶۴	۶۴	-	۲	آمادگی جسمانی (۲) - خانمها	۲۲۱۴۱۶

نیمسال سوم:

پیشنیاز یا زمان ارائه درس	ساعت			تعداد واحد	نام درس	کد درس
	جمع	عملی	نظری			
-	۳۲	-	۳۲	۲	فیزیولوژی انسانی	۲۲۱۲۰۳
۲۲۱۴۱۵	۶۴	۶۴	-	۲	بسکتبال (۱)	۲۲۱۴۲۶
-	۳۲	-	۳۲	۲	فیزیک	۲۲۱۲۰۱
۲۲۱۴۱۵	۶۴	۶۴	-	۲	فوتسال	۲۲۱۴۳۰
-	۳۲	-	۳۲	۲	روانشناسی عمومی	۲۲۱۳۰۱
-	۳۲	-	۳۲	۲	اخلاق و تربیت اسلامی	۱۰۰۰۵
۲۲۱۴۲۴	۶۴	۶۴	-	۲	آموزش والیبال (۲)	۲۲۱۴۲۵
۲۲۱۴۱۵	۶۴	۶۴	-	۲	بدمنتون	۲۲۱۴۳۳
۲۲۱۴۱۵	۶۴	۶۴	-	۲	ژیمناستیک (۱)	۲۲۱۴۲۰

نیمسال چهارم:

پیشنیاز یا زمان ارائه درس	ساعت			تعداد واحد	نام درس	کد درس
	جمع	عملی	نظری			
۲۲۱۲۰۴	۴۸	۳۲	۱۶	۲	حرکات اصلاحی	۲۲۱۴۱۴
۲۲۱۲۰۴ و ۲۲۱۲۰۱	۳۲	-	۳۲	۲	اصول حرکت شناسی و بیومکانیک ورزشی	۲۲۱۴۰۷
-	۶۴	۶۴	-	۲	آموزش پینگ پنگ (۱)	۲۲۱۴۳۱
۲۲۱۲۰۳ و ۲۲۱۳۰۱	۳۲	-	۳۲	۲	رشد و تکامل و یادگیری حرکتی	۲۲۱۴۰۵
۲۲۱۴۲۶	۶۴	۶۴	-	۲	آموزش بسکتبال (۲)	۲۲۱۴۲۷
۲۲۱۳۰۱	۳۲	-	۳۲	۲	روانشناسی تربیتی	۲۲۱۳۰۲
-	۳۲	-	۳۲	۲	انقلاب اسلامی ایران	۱۰۰۲۲
۲۲۱۴۲۰	۶۴	۶۴	-	۲	آموزش ژیمناستیک (۲)	۲۲۱۴۲۱
۲۲۱۲۰۳ و ۲۲۱۲۰۲	۳۲	-	۳۲	۲	فیزیولوژی ورزشی	۲۲۱۴۰۶

نیمسال پنجم:

پیشنیاز یا زمان ارائه درس	ساعت			تعداد واحد	نام درس	کد درس
	جمع	عملی	نظری			
۲۲۱۴۳۱	۶۴	۶۴	-	۲	آموزش پینگ پنگ ۲	۲۲۱۴۳۲
۲۲۱۴۱۵	۶۴	۶۴	-	۲	فوتبال - آقایان	۲۲۱۴۳۶
۲۲۱۴۱۵					ورزش هوازی (آیروبیک) - خانمها	۲۲۱۴۳۵
۲۲۱۳۰۲	۳۲	-	۳۲	۲	روانشناسی ورزشی	۲۲۱۴۰۹
۲۲۱۴۱۵	۶۴	۶۴	-	۲	شنا (۱)	۲۲۱۴۲۲
-	۳۲	-	۳۲	۲	مدیریت مسابقات ورزشی	۲۲۱۴۱۲
۲۲۱۴۱۵	۶۴	۶۴	-	۲	هندبال (۱)	۲۲۱۴۲۸
۲۲۱۴۰۶	۳۲	-	۳۲	۲	تغذیه و ورزش	۲۲۱۴۰۳
-	۳۲	-	۳۲	۲	کلیات روشها و فنون تدریس (۱) (نظری)	۲۲۱۳۰۴

نیمسال ششم:

پیشنیاز یا زمان ارائه درس	ساعت			تعداد واحد	نام درس	کد درس
	جمع	عملی	نظری			
-	۳۲	-	۳۲	۲	سازمان مدیریت در آموزش و پرورش	۲۲۱۳۱۰
۱۰۰۰۹	۳۲	-	۳۲	۲	متون خارجی تخصصی	۲۲۱۴۱۳
۲۲۱۴۱۵	۶۴	۶۴	-	۲	کشتی - آقایان	۲۲۱۴۳۸
۲۲۱۴۰۶	۳۲	-	۳۲	۲	علم تمرین	۲۲۱۴۰۸
۲۲۱۳۰۴	۳۲	-	۳۲	۲	سنجش و اندازه گیری پیشرفت تحصیلی	۲۲۱۳۰۶
۲۲۱۴۳۶	۶۴	۶۴	-	۲	آموزش فوتبال (۲) - آقایان	۲۲۱۴۳۷
۲۲۱۴۳۳					آموزش بدمینتون (۲) - خانمها	۲۲۱۴۳۴
-	۳۲	-	۳۲	۲	تفسیر موضوعی قرآن	۱۰۰۲۴
۲۲۱۴۲۲	۶۴	۶۴	-	۲	آموزش شنا (۲)	۲۲۱۴۲۲
۲۲۱۴۲۸	۶۴	۶۴	-	۲	آموزش هندبال (۲)	۲۲۱۴۲۹

نیمسال هفتم:

پیشنیاز یا زمان ارائه درس	ساعت			تعداد واحد	نام درس	کد درس
	جمع	عملی	نظری			
۲۲۱۳۰۲	۳۲	-	۳۲	۲	مقدمات راهنمایی و مشاوره	۲۲۱۳۰۳
۲۲۱۲۰۴	۳۲	-	۳۲	۲	بهداشت و ورزش	۲۲۱۴۴۶
۲۲۱۳۰۴	۶۴	۴۸	۱۶	۲	طراحی، تولید و کاربرد مواد آموزشی	۲۲۱۳۰۷
-	۳۲	-	۳۲	۲	مبنای برنامه ریزی درسی	۲۲۱۳۰۹
۲۲۱۴۱۲	۳۲	-	۳۲	۲	حقوق ورزشی	۲۲۱۴۰۲
-	۳۲	-	۳۲	۲	دفاع مقدس	۱۰۰۲۸
-	۴۸	۴۸	-	۱	کلیات روشها و فنون تدریس (۲)	۲۲۱۳۰۵
۲۲۱۴۰۵	۳۲	-	۳۲	۲	روش تدریس تربیت بدنی	۲۲۱۴۱۱
۲۲۱۲۰۲ و ۲۲۱۳۰۶	۳۲	-	۳۲	۲	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۲۲۱۴۱۰

نیمسال هشتم:

پیشنیاز یا زمان ارائه درس	ساعت			تعداد واحد	نام درس	کد درس
	جمع	عملی	نظری			
۲۲۱۳۰۶	۴۸	۳۲	۱۶	۲	روش تحقیق در علوم تربیتی	۲۲۱۳۱۲
۲۲۱۳۰۶ و ۲۲۱۳۰۵ و ۲۲۱۳۰۴	۱۹۲	۱۹۲	-	۳	تمرین دبیری (۱) و (۲) (عملی)	۲۲۱۳۱۱
۲۲۱۲۰۴	۸۰	۶۴	۱۶	۳	تربیت بدنی و ورزش معلولین	۲۲۱۴۴۵
ورزش ۱ و ۲ مربوطه	۶۴	۶۴	-	۲	ورزش تخصصی انفرادی	۲۲۱۴۴۱
-	۳۲	۳۲	-	۱	شطرنج	۲۲۱۴۴۳
-	۳۲	-	۳۲	۲	مهارت های زندگی	۱۰۰۴۰